

Ansioluettelo

Sini Rantama

s. 1974 Helsinki

Yhteystiedot

puh. 040 576 9965

sini@hyvinvointiluotsi.fi

www.hyvinvointiluotsi.fi



Työkokemus

- Vuodesta 2016 lähtien **coachingtaitojen kouluttaja** BCI Business Coaching Instituten kouluttajaverkoston jäsenenä
- Vuodesta 2013 lähtien **työyhteisöjen valmentaja ja coach Hyvinvointiluotsi Oy:ssä** (perustaja)
- Kattava aiempi työhistoria mm. **Nordea-konsernissa**:
 - 1.2.2010 - 28.2.2013 HR Development Consultant (henkilöstön kehittäminen), Nordea Pankki Suomi Oy
 - 1.9.2009 - 31.1.2010 Myyntitukipäällikkö (esimiestehtävät), Nordea Henkivakuutus Suomi Oy
 - 1.7.2007 - 31.8.2009 Korvauspäällikkö (korvauslakimiehen tehtävien lisäksi myös esimiestehtävät), Nordea Henkivakuutus Suomi Oy
 - 22.5.2006 - 30.6.2007 Korvauslakimies (sopimusjuridiikka, oikeudenkäynnit), Nordea Henkivakuutus Suomi Oy
 - 1.10.2005 - 21.5.2006 Palvelupäällikkö (yritysneuvojien esimies), Nordea Pankki Suomi Oy
 - 1.10.2004 - 30.9.2005 **Auskultointi Helsingin käräjäoikeudessa**
 - 1.1.2002 - 30.9.2004 Yritysassiakkaista vastaava rahoituspäällikkö, Nordea Pankki Suomi Oy
 - 1.1.2001 - 31.12.2001 Yhteispohjoismaisessa Nordea Trainee -valmennuksessa, Nordea Pankki Suomi Oy
 - Vuosina 1997-2000 eripituisissa asiantuntija- ja lakimiestehtävissä Nordean tytäryrityksissä: Merita Kiinteistöt Oy ja Merita Asiakasrahoitus Oy
 - v. 1996 kesätöissä Helsingin kaupungin ympäristökeskuksessa hallintosihteerinä
 - v. 1993-1995 eripituisissa kesä- ja osa-aikatöissä: Mc Donald's ja Stockmann Oy
- **Henkilöstön valmentajana ja perehdytysvalmennuksista vastaavana koulutuskonsulttina Nordeassa** kertyi paljon kokemusta työyhteisön myönteisestä vuorovaikutuksesta, henkilöstön kehittämisestä, fasilitoinnista ja siitä, miten valmennuksissa opitut asiat siirretään käytännön tekemiseen
- **Esimiestehtävissä** erityisenä sydämenasiana oli tiimin myönteiseen vuorovaikutukseen, henkilöstön perehdyttämiseen ja työhyvinvointiin liittyvät asiat
- **Yritysassiakasvastuullisena rahoituspäällikkönä** kertyi paljon tietoa eri toimialoilla toimivien yritysten toimintaympäristöistä ja tuottavista toimintamalleista
- Nordeassa on vahva coaching-kulttuuri, joten työssä pääsi jatkuvasti hyödyntämään myös coaching-taitoja

Pohjakoulutus (valmistumisvuosi)

- 2000 Oikeustieteen maisteri, Helsingin yliopisto
- 2005 Varatuomari, Helsingin käräjäoikeus

Muu ammatillinen koulutus

- 2015 Group & Team Coaching Diploma, Business Coaching Institute
- 2015 Ratkaisukeskeinen työyhteisösovittelija, Helsingin Psykoterapiainstituutti
- 2014 LCF Life Coach® -valmentajakoulutus, Valmentamo
- 2013 Sertifioitu DiSC® ihmissuhde- ja vuorovaikutusvalmentaja, Modular Learning Process
- 2012 Certified Business Coach®, Business Coaching Institute
- 2012 FAF Personal Trainer & Gym Instructor, Fitness Academy of Finland

Muut opinnot

- 2013 Lifetime Wellness -valmentajavalmennus
- 2009 Psykologian perusopinnot, Helsingin yliopisto
- 2006 New Manager -johtamisvalmennus, Nordea
- 2003 Yrityspankkiiritutkinto, Nordea

Lyhyet valmennukset

- NLP -viikonloppukurssi (Helsingin Aikuisopisto)
- Mindfulness -viikonloppukurssi (Helsingin Aikuisopisto)
- Coaching esimiehille ja asiantuntijoille (Nordea)
- Fasilitointi (Elevator)
- Osaamisen ja yhteistyön johtaminen (FINVA)
- Esimiestyö (FINVA)

Osaaminen

- Yksilöiden ja tiimien vuorovaikutustaitojen kehittäminen DiSC® -analyysin avulla: ymmärrystä erilaisuuteen ja tehokkuutta yhteistyöhön
- Business coaching: ratkaisukeskeinen valmennus esimiesten, asiantuntijoiden, tiimien ja ryhmien kehittämiseksi, päivittäiseen työhön liittyvien haasteiden voittamiseksi ja hallinnantunteen lisäämiseksi
- Ratkaisukeskeinen työyhteisösovittelu: työyhteisöjen konfliktitilanteiden purkaminen
- Ryhmätyöskentelyn ohjaaminen ja fasilitointi: esim. tiiminmuodostus, työhyvinvointikyselyjen ja ilmapiirimittausten purkutilaisuudet
- Asiakaspalvelutaitojen kehittäminen yksilö- ja ryhmävalmennuksilla
- Life coaching: taitoja itsensä johtamiseen ja tukea elämän eri osa-alueilla tapahtuvien muutosten onnistumiseen
- Hyvinvointi- ja painonhallintaryhmien ohjaaminen
- Henkilökohtaiset hyvinvointivalmennukset

Vahvuuteni valmentajana

- Toisiaan täydentävä koulutustausta ja kattava työkokemus luovat monitahoisen näkökulman esimiestyön ja työyhteisöjen kehittämiseen sekä henkilökohtaisten muutosprosessien läpiviemiseen
- Muiden auttaminen antaa itselle energiaa: tavoitteenani on auttaa jokaista pääsemään eteenpäin omalla polullaan
- Oivalluttaminen: valmennettavan oma aktiivinen rooli on tärkeää, jotta asiat siirtyvät suunnitelmasta toiminnan tasolle
- Positiivinen asenne luo innostavan otteen valmennuksissa käsiteltäviin aiheisiin
- Ratkaisukeskeisyys: haasteet ratkeavat tarkastelemalla asioita uusista näkökulmista
- Läsnäolotaidot: kiireettömät kohtaamiset aktiivisesti kuunnellen
- Laajojenkin projektien organisointi sujuu helposti

Kielitaito

- Englanti: ollut aktiivisessa käytössä (puhuminen, puhutun ja kirjoitetun ymmärtäminen)
- Ruotsi: koulutiedot (puhutun ja kirjoitetun ymmärtäminen)
- Valmennukset pidän suomeksi

Harrastukset

Lempiharrastuksiani ovat lenkkeily ja jooga. Käyn säännöllisesti myös kuntosalilla, ja tanssimista suorastaan rakastan! Talvisin harrastuksiini kuuluu luistelu ja hiihto. Vuosien varrella aktiivisesti tutuiksi ovat tulleet myös mm. ratsastus, laskettelu ja golf.

Fyysisten lajien vastapainoksi lukeminen ja valokuvaaminen rentouttavat. Ja kaikista parhaita ajanvietettä ovat ihanat nauruntäyteiset tuokiot ja syvälliset keskustelut rakkaiden ystävien kanssa.

Toimin v. 2008 syntyneiden sudenpentujen partioryhmän vetäjänä Aviapartiossa.

Referenssit

Referenssejä löytyy sekä yksityisellä että julkisella puolella toteutetuista monenlaisista hankkeista, mm.: Nordea, Helsingin kaupunki, Barona Group, Tieyhtiö Vaalimaa Oy ja Lippupiste Oy.